

fem-Thementag: "Entdecke Neues"

im fem-Wohnzimmer Halle 4A



Samstag, 2. November 2013

- 10:00 - 10:30 Rundum schön auf der fem-Stage**
Zeit für Veränderung: Die Herbst- und Winterrends - präsentiert von Nannette Höllriegl (Schönheits-Stube an der Burg)
- 10:00 - 11:00 Weight Watchers Treffen in der Ernährungs-Lounge**
Vorbeikommen und mitmachen!
- 10:00 - 17:00 Hair-Styling in der Beauty-Box**
mit essanelle Hair Group
- 10:30 - 11:00 Fashion Brunch bei el Paradiso im fem-Wohnzimmer**
mit den Miss Franken classic Kandidatinnen, Torsten Galts (Mode-Fotograf) und Katia ((Fashion-) Bloggerin)
- 11:00 - 12:00 Fashion Show auf der fem-Stage**
Die neuesten Trends rund um Mode, Schuhe und Accessoires
- 12:00 - 13:00 Mittagstisch und Koch-Workshop in der Ernährungs-Lounge**
Vietnamesisch - mit Mai Nguyen (Fachfrau für asiatische Küche)
- 12:30 - 13:00 Ladies and Friends im fem-Wohnzimmer**
mit Cinecitta
- 13:00 - 13:30 Modedesign im fem-Wohnzimmer**
mit Cansu Perktas (Casly) - Modedesignerin und "Fashion Hero"-Teilnehmerin
- 13:30 - 14:00 Dekorieren in Beruf und Freizeit im fem-Wohnzimmer**
Ideen für ein schönes Zuhause - mit Beatrix Schaffranka (decolifestyle, Floristin und Dekorateurin) und Petra Witt (Inneneinrichterin)
- 14:00 - 14:30 Kultur in Nürnberg mit dem Staatstheater im fem-Wohnzimmer**
Informationen zu Programm und Abonnements - mit Janet Neßmann (Marketingreferentin Staatstheater Nürnberg)
- 14:30 - 15:00 Kaffeeklatsch Sextalk im fem-Wohnzimmer**
mit JOYDIVISION
- 15:00 - 16:00 Fashion Show auf der fem-Stage**
Die neuesten Trends rund um Mode, Schuhe und Accessoires
- 16:00 - 17:00 Grüne vitale Küche in der Ernährungs-Lounge**
das "Fast Food" des 21. Jahrhunderts, Grüne Smoothies, vitalstoffreiche Nahrungsmittel und Detox kennenlernen bzw. lernen zu verarbeiten - mit Thomas Lis (BIANCO, Ernährungsberater, Personal Trainer, Fitness-Coach, WtHR-Manager)

16:00 - 17:00

"Frauenherzen schlagen anders" im fem-Wohnzimmer

Vorstellung des Zonta Clubs und Informationen zu einer gesundheitsfördernden Lebensstilveränderung, um Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorzubeugen - mit Expertinnen des Zonta Club Nürnberg (Dr. Ingrid Bär (Radiologin und Chefärztin Klinikum Nürnberg Süd), Dr. Doris Porta-Jacob (Fachärztin für Innere Medizin), Christine Krieg (Rechtsanwältin))